

スポーツイベント開催・実施時の感染防止策チェックリスト

参加者向け

参加者が遵守すべき事項

- 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせる
こと（利用当日に書面で確認を行う）
- 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状が
ある場合）
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を
必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との
濃厚接触がある場合
- マスクを持参すること（参加受付時や着替え時等のスポー
ツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用する
こと）
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施する
こと
- 他の参加者、主催者スタッフ等との距離（できるだけ 2m
以上）を確保すること（障がい者の誘導や介助を行う場合
を除く）
- イベント中に大きな声で会話、応援等をしないこと
- 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、
主催者の指示に従うこと
- イベント終了後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を
発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有
無等について報告すること
- イベントの前後のミーティングや懇親会等においても、三
つの密を避けること

参加者がフライトもしくは練習を行う際の留意点

- 十分な距離の確保
- 運動・スポーツの種類に関わらず、運動・スポーツをして
いない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべ
く距離（※）を空けること（介助者や誘導者の必要な場合
を除く）
（※）感染予防の観点からは、少なくとも 2m の距離を空けることが適当で
ある。
- 強度が高い運動をする場合は、呼気が激しくなるため、よ
り一層距離を空けること
- フライトもしくは練習中に、唾や痰をはくことは極力行わ
ないこと
- タオルの共用はしないこと
- 飲食については、指定場所以外で行わず、周囲の人となる
べく距離を取って対面を避け、会話は控えめにすること
同じトング等での大皿での取り分けや回し飲みはしないこ
と
- 飲みきれなかったスポーツドリンク等を指定場所以外（例
えば走路上）に捨てないこと