

日付：	受講生：	講師：		
練習科目とその主目的：			習得に必要な練習時間または本数：	
受講生に事前に求められる技術、知識：				
練習環境（場所、天気、時刻）：				
練習の副目標：	評価基準：	練習方法：	事前に伝えておくべき注意事項 （3つ）：	起こりうるインシデントとその対処法 （インストラクター）：

